

Speiseplan Schulen Sigmaringen

HZG










KW 11

Woche vom: 09.03.-13.03.2020

(Änderungen vorbehalten)

Mariaberger Bildung & Service GmbH

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salate	Blattsalat Salatsauce *	Blattsalat Salatsauce *	Blattsalat Salatsauce *	Blattsalat Salatsauce *	Blattsalat Salatsauce *
Hauptgerichte 	Bauernbratwürste mit Bratensauce ^{2,3,4,8} a  Käsemaccaroni a, c, g	Jägerschnitzel ^{a, g}  Mediterraner Gemüseeintopf mit Brötchen ^{a, c, i} a	Putengeschnetzeltes "Indisch" ^{a, g}  Hausgemachte Zucchiniküchle ^{a, c, g} Kräutersauerrahmdip ^{1, g}	Rinderrouladen ^{2,3,a,g,j} in Bratensauce a Sauce "Napoli" ^a mit Reibekäse g	Alaska-Seelachsfilet "Sesam" ^{a, c, d, g}  mit Remouladensauce ^{1,9,c, g} Champignoncremesuppe Kaiserschmarrn ^{a, g} mit Apfelmus ^{5, a, c, g, h}
Beilagen	Kartoffelpüree ^{3,8, a, f, g, i} Kohlrabigemüse	Spätzle ^{a, c} Karottengemüse	Langkornreis Röstisticks ³	Kartoffelknödel ^{a, c} Spaghetti ^{a, c} Blaukraut	Kartoffelchips
Dessert	Früchtejoghurt ^{1, g}	Banane	Multivitamincreme ^{1, g}	Beerenquark ^{1, g} 	Haselnusscreme ^{1, g, h} 

Zusatzstoffe

1=Farbstoff; 2=Konservierungsstoffe; 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker; 5=geschwefelt; 6=geschwärzt; 7=gewachst; 8=Phosphat; 9=Süßungsmittel; 10=Phenylalaninquelle; 11=koffeinhaltig; 12=mit Taurin

Allergene

a=Gluten (Weizen); b=Krebstiere; c=Ei; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g= Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesam; l=Schwefeldioxid/Sulfit;m=Lupine; n=Weichtiere
Fleischarten: Rind=R; Schwein=S; Geflügel=G * enthaltene Allergene in Rohkostsalaten und Salatsaucen beim Ausgabepersonal erfragen