

# Speiseplan Schulen Sigmaringen

**HZG**



**KW 10**

**Woche vom: 02.03.-06.03.2020**

(Änderungen vorbehalten)

Mariaberger Bildung & Service GmbH

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>Salate</b>	Blattsalat Salatsauce *	Blattsalat Salatsauce *	Blattsalat Salatsauce *	Blattsalat Salatsauce *	Blattsalat Salatsauce *
<b>Hauptgerichte</b>	 2,3,4,8 Bayrischer Fleischkäse mit Bratensauce a   Lasagne "Primavera" a, c, g, i	Chilli con Carne a   Gemüsestrudel a, i, g mit Kräutersauerrahmdip	Paniertes Hähnchenschnitzel a  mit Bratensauce a  Paprikasahnesauce a, g	Rahmgulasch a, g   "Mariaberger" Alblinenküchle mit fruchtigem Dip	 Seelachsfilet "Müllerin" a,d mit Dillsahnesauce a, g  Gemüsemaultaschen a,c,g,i mit vegetarischer Bratensauce a
<b>Beilagen</b>	Dampfkartoffeln  Karottengemüse	Langkornreis  Brötchen a	Pommes frites  Tagliatelle a, c	Drellinudeln a, c  Würfelpommes 1, a	Kräuterreis  "Mariaberger" Kartoffelsalat j
<b>Dessert</b>	Götterspeise	Birne	Zitronencreme 1, g	Heidelbeerjoghurt 1, g	Quarkcreme mit birnenwürfeln 1, g

Zusatzstoffe

1=Farbstoff; 2=Konservierungsstoffe; 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker; 5=geschwefelt; 6=geschwärzt; 7=gewachst; 8=Phosphat; 9=Süßungsmittel; 10=Phenylalaninquelle; 11=koffeinhaltig; 12=mit Taurin

Allergene

a=Gluten (Weizen); b=Krebstiere; c=Ei; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g= Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesam; l=Schwefeldioxid/Sulfit; m=Lupine; n=Weichtiere  
 Fleischarten: Rind=R; Schwein=S; Geflügel=G \* enthaltene Allergene in Rohkostsalaten und Salatsaucen beim Ausgabepersonal erfragen